

## Vorteile für Unternehmen



### Arbeitszufriedenheit

Erhöhung der  
Arbeitszufriedenheit



### Gesunde Mitarbeiter

Gesunde, motivierte und  
leistungsfähige Mitarbeiter



### Erkrankungen vorbeugen

Vorbeugen von Beschwerden  
und Erkrankungen



### Psychische Prävention

Reduzierung von psychischen  
Belastungen



### Unternehmensimage

Unternehmensimage wird  
nachhaltig gestärkt



### Ertragssteigerung

Senkung von Fehlzeiten,  
Fluktuationen und Kosten

Sie können unter der Rubrik „**Unternehmen suchen**“ direkte Anfragen an die Dienstleister aus der Gesundheitsbranche stellen. Die Partner der Plattform lassen Ihnen daraufhin entsprechende Angebote zukommen.



Kommunalunternehmen Strukturentwicklung  
Landkreis Pfaffenhofen a.d. Ilm (KUS)  
Spitalstr. 7, 85276 Pfaffenhofen a.d. Ilm  
Tel.: 08441 40074-40  
Fax: 08441 40074-41  
info@kus-pfaffenhofen.de

Hier gehts zur Website:  
[www.gesund-arbeiten-paf.de](http://www.gesund-arbeiten-paf.de)



**GESUND** LEBEN  
ARBEITEN

[www.gesund-arbeiten-paf.de](http://www.gesund-arbeiten-paf.de)

Erfolgreiche Unternehmen bauen auf gesunden, motivierten und leistungsfähigen Mitarbeitern auf. Das Projekt „GESUND LEBEN - GESUND ARBEITEN“ bietet eine Übersicht der vielfältigen Dienstleistungen im Bereich „Gesundheit in der Arbeitswelt“ im Landkreis Pfaffenhofen a.d. Ilm.

Auf der Web-Plattform finden Sie mögliche Anbieter, mit deren Unterstützung die Zufriedenheit und Gesundheit der Mitarbeiter in Ihrem Betrieb nachhaltig verbessert werden kann.

Einen immer wichtiger werdenden Erfolgsfaktor für Unternehmen stellen gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter dar. Vor allem in Zeiten des Fachkräftemangels ist der Erhalt der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter Voraussetzung für wirtschaftlichen Erfolg. Welche Möglichkeiten und Anbieter es im Landkreis gibt, die Ihnen verschiedene Maßnahmen zur Gesundheitsförderung bieten, finden Sie unter den folgenden Kategorien:



Ein Veranstaltungskalender informiert über Veranstaltungen aus der Gesundheitsbranche und im Magazin werden Artikel mit wertvollen Informationen rund um das Thema „Gesundheit am Arbeitsplatz“ veröffentlicht.



### Beratung

Sie haben Fragen zu finanziellen Unterstützungen für Gesundheitsmaßnahmen im Betrieb? Brauchen rechtlichen Rat bei Wiedereingliederung von erkrankten Mitarbeitern? Sie möchten ein ganzheitliches Konzept zur Gesundheitsförderung oder ein eigenes Betriebliches Gesundheitsmanagement einführen? Hier finden Sie Anlaufstellen für Ihre Fragen:



### Entspannung

Damit ein Mensch bis ins hohe Alter gesund und leistungsfähig bleiben kann, ist es notwendig ausreichend Entspannung in den Alltag zu integrieren. Zu jeder Anspannung steht die Entspannung, um das natürliche Gleichgewicht zu erhalten. Entspannung ist grundlegend notwendig um psychische und physische Erkrankungen zu vermeiden.



### Heilkunde

Die Heilkunde umfasst sämtliche Möglichkeiten in der allgemeinen und in der alternativen Medizin, um die Gesundheit von Mitarbeitern zu erhalten und bei Erkrankungen die Heilungsprozesse zu fördern. Vor allem die Prävention ist hier für Unternehmen von großer Wichtigkeit.



### Psyche

Stressbedingte Erkrankungen können verhindert werden. Beugen Sie vor und nutzen Sie die Angebote aus dieser Kategorie. Psychische Erkrankungen sorgen laut Studie für die häufigsten Ausfälle bei der Arbeit. Unter dieser Kategorie finden Sie auch Anbieter für die „Psychische Gefährdungsbeurteilung“ die laut Arbeitsschutzgesetz seit 2013 von allen Betrieben und Organisationen durchgeführt werden muss.

### Ernährung

Es ist kein Geheimnis, dass viele Krankheiten durch falsche Ernährung entstehen. Unterstützen Sie Ihre Mitarbeiter dabei, auch in den oft sehr hektischen Berufsalltag eine gesunde und ausgewogene Ernährung am Arbeitsplatz zu integrieren.



### Bewegung / Sport

Der Faktor Bewegung ist in der betrieblichen Gesundheitsförderung von großer Bedeutung. Bewegungsmangel - ob in der Freizeit oder am Arbeitsplatz - ist ein anerkannter gesundheitlicher Risikofaktor für Arbeitnehmer. Prävention beugt gesundheitliche Probleme vor!