



INTENSIV YOGA

Kursplan

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

08:30 — 09:45

Sunrise Yoga

Einsteiger & Geübte

08:30 — 09:45

Sunrise Yoga

Einsteiger & Geübte

10:00 — 11:15

Rücken Yoga

Alle

10:00 — 11:15

Yin Yoga / Faszien

Alle

17:00 — 18:00

Yoga im Business

Fa. Hipp

16:30 — 17:45

Yoga Best Age

18:00 — 19:15

Flow Yoga I

Sportliche Einsteiger

18:30 — 19:45

Rücken Yoga

Alle

18:00 — 19:15

Basic Yoga

Einsteiger & Geübte

17:00 — 18:00

Yoga im Business

Fa. Hipp

18:00 — 19:15

Stretch & Relax

Alle

19:30 — 20:45

Basic Yoga

Einsteiger & Geübte

20:00 — 21:15

Yin Yoga / Faszien

Alle

19:30 — 20:45

Flow Yoga II

Fortgeschrittene